附件2

瑞昌市公开招聘政府专职消防员体能测试达标标准

|  |  |
| --- | --- |
| 达标标准 | 男性 |
| 3000米跑 | 100米跑 | 4×10米往返跑 | 俯卧撑 | 立定跳远 |
| （分） | （秒） | （秒） | （次）3分钟 | （米） |
| 及格 | 16＇40＂ | 16″00 | 13″60 | 50 | 2.1 |