附件5

体能测试课目考核标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分数 | 男 | 女 |
| 单杠引体向上 | 仰卧起坐 | 30米\*2蛇形 | 3000米 | 单杠屈臂悬垂 | 仰卧起坐 | 30米\*2蛇形 | 3000米 |
| 100 | 17 | 74 | 19秒1 | 14分06 | 54秒 | 63 | 21秒5 | 16分49秒 |
| 99 |  | 73 | 19秒2 | 14分11 | 53秒 | 62 |  | 16分55秒 |
| 98 |  | 72 | 19秒3 | 14分16 |  | 61 | 21秒6 | 17分00秒 |
| 97 | 16 | 71 | 19秒5 | 14分21 | 52秒 | 60 | 21秒7 | 17分05秒 |
| 96 |  | 70 | 19秒6 | 14分26 |  | 59 | 21秒8 | 17分10秒 |
| 95 | 15 | 69 | 19秒8 | 14分31 | 51秒 | 58 | 21秒9 | 17分14秒 |
| 94 |  | 68 |  | 14分34 | 50秒 |  | 21秒 | 17分16秒 |
| 93 |  | 67 | 19秒9 | 14分37 |  | 57 | 22秒1 | 17分19秒 |
| 92 | 14 | 66 |  | 14分40 | 49秒 | 56 | 22秒2 | 17分23秒 |
| 91 |  | 65 | 20秒 | 14分43 |  | 55 | 22秒3 | 17分26秒 |
| 90 | 13 | 64 | 20秒1 | 14分46 | 48秒 | 54 | 22秒4 | 17分29秒 |
| 89 |  | 63 |  | 14分49 |  |  |  | 17分31秒 |
| 88 |  | 62 |  | 14分52 | 47秒 | 53 | 22秒5 | 17分34秒 |
| 87 | 12 | 61 |  | 14分55 | 46秒 | 52 |  | 17分37秒 |
| 86 |  | 60 |  | 14分58 | 45秒 | 51 |  | 17分40秒 |
| 85 | 11 | 59 | 20秒2 | 15分01 |  | 50 | 22秒6 | 17分44秒 |
| 84 |  | 58 |  | 15分04 | 44秒 |  |  | 17分47秒 |
| 83 |  | 57 | 20秒3 | 15分07 | 43秒 | 49 | 22秒7 | 17分50秒 |
| 82 |  | 56 |  | 15分10 | 42秒 | 48 |  | 17分53秒 |
| 81 |  | 55 | 20秒4 | 15分13 | 41秒 | 47 |  | 17分56秒 |
| 80 | 10 | 54 | 20秒5 | 15分16 | 40秒 | 46 | 22秒8 | 17分59秒 |
| 79 |  | 53 |  | 15分19 | 39秒 |  |  | 18分03秒 |
| 78 |  | 52 | 20秒6 | 15分22 | 38秒 | 45 | 22秒9 | 18分06秒 |
| 分数 | 男 | 女 |
| 单杠引体向上 | 仰卧起坐 | 30米\*2蛇形 | 3000米 | 单杠屈臂悬垂 | 仰卧起坐 | 30米\*2蛇形 | 3000米 |
| 77 |  | 51 |  | 15分25 | 37秒 | 44 |  | 18分08秒 |
| 76 |  | 50 | 20秒7 | 15分28 |  | 43 | 23秒 | 18分11秒 |
| 75 | 9 | 49 | 20秒8 | 15分31 | 36秒 | 42 | 23秒1 | 18分14秒 |
| 74 |  | 48 |  | 15分34 | 35秒 |  |  | 18分17秒 |
| 73 |  | 47 | 20秒9 | 15分37 | 34秒 | 41 |  | 18分20秒 |
| 72 |  | 46 |  | 15分40 | 33秒 | 40 |  | 18分23秒 |
| 71 |  |  | 21秒 | 15分43 |  | 39 |  | 18分26秒 |
| 70 | 8 | 45 | 21秒1 | 15分45 | 32秒 | 38 | 23秒2 | 18分29秒 |
| 69 |  | 44 |  | 15分46 | 31秒 | 37 |  | 18分33秒 |
| 68 |  | 43 | 21秒2 | 15分47 | 30秒 | 36 | 23秒3 | 18分36秒 |
| 67 |  | 42 |  | 15分48 | 29秒 | 35 |  | 18分41秒 |
| 66 |  | 41 | 21秒3 | 15分49 |  | 34 |  | 18分45秒 |
| 65 | 7 | 40 | 21秒4 | 15分50 | 28秒 | 32 | 23秒4 | 18分49秒 |
| 64 |  | 39 | 21秒5 | 15分51 | 27秒 |  |  | 18分50秒 |
| 63 |  | 38 | 21秒6 | 15分52 | 26秒 |  | 23秒5 | 18分51秒 |
| 62 |  | 37 |  | 15分53 | 25秒 |  | 23秒6 | 18分52秒 |
| 61 |  | 36 | 21秒7 | 15分54 |  |  |  | 18分53秒 |
| 60 | 6 | 35 | 21秒8 | 15分55 | 24秒 | 31 | 23秒7 | 18分54秒 |
| 备注 | 参考人员单项课目测试成绩达到考核最低分值60分标准的，对照上述标准计算体能各项目成绩，有一项体能测试课目未达最低分值标准的，即为体能不合格，取消招聘资格。 |