附件3

政府专职消防队员体能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄段/得分  项目 | 30岁以下 | 31-34岁 | 35-39岁 | 40-45岁 | 得分 |
| **3000米跑** | 13分 | 14分 | 15分 | 16分 | 100分 |
| 14分 | 15分 | 16分 | 17分 | 80分 |
| 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 60分 |
| 15分以下 | 16分以下 | 17分以下 | 18分以下 | 40分 |
| **100米跑** | 13″00 | 13″40 | 13″80 | 14″20 | 100分 |
| 13″40 | 13″80 | 14″20 | 14″60 | 80分 |
| 13″80 | 14″20 | 14″60 | 15″00 | 60分 |
| 14″20以下 | 14″60以下 | 15″00以下 | 15″40以下 | 40分 |
| **立定跳远** | 2.5米 | 2.3米 | 2.1米 | 1.9米 | 100分 |
| 2.3米 | 2.1米 | 1.9米 | 1.7米 | 80分 |
| 2.1米 | 1.9米 | 1.7米 | 1.5米 | 60分 |
| 1.9米以下 | 1.7米以下 | 1.5米以下 | 1.3米以下 | 40分 |
| **引体向上** | 12个 | 10个 | 8个 | 6个 | 100分 |
| 10个 | 8个 | 6个 | 4个 | 80分 |
| 8个 | 6个 | 4个 | 2个 | 60分 |
| 6个以下 | 4个以下 | 2个以下 | 1个 | 40分 |